ПОСЛАНИЕ РОДИТЕЛЯМ ОТ

***«ТРУДНОГО»*** РЕБЕНКА

*«Детей воспитывать трудно,*

 *потому что ничто человеческое им не чуждо…»*



**Полезная информация**

**для родителей**

Дорогие мои родители!

НЕ балуйте меня, вы меня эти портите. Я очень хорошо знаю, что мне не обязательно давать все, что я требую. Я просто испытываю вас.

Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволит мне легче определить свое место.

Не будьте противоречивы и не последовательны. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставлять последнее слово за собой.

НЕ полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большой готовностью на вашу доброту.

НЕ давайте обещаний, которых вы не способны выполнить. Это может поколебать мою веру в вас.

НЕ поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что – либо только затем, чтобы просто расстроить вас. Иначе я попытаюсь достичь еще больших побед.

НЕ расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я вас ненавижу». На самом деле это не так. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

НЕ заставляйте меня ощущать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам, иначе у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.

НЕ обращайте внимания на мои «дурные привычки». Это меня портит. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримите определенные шаги позднее.

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я понимаю, что такое хорошо и что такое плохо.

Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки всегда непоправимы. Я должен научиться, совершив ошибку, не ощущать. Что я ни на что не годен.

НЕ придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.

Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю именно так, а не иначе.

НЕ подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца.

Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир. Пожалуйста, смиритесь с этим.

Не защищайте меня от последствий моих же ошибок. Я учусь на собственном опыте.

НЕ обращайте слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне так много внимания.

НЕ пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где –то на стороне.

НЕ отвечайте на провокационные и бессмысленные вопросы. Если будете это делать, то вскоре обнаружите, что я просто не хочу, чтобы вы постоянно мной занимались.

Никогда даже НЕ намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

НЕ беспокойтесь, если мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

НЕ забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется, никогда.

Пусть мои страхи и опасения НЕ вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что меня больше учит не критика, а примеры для подражания. И, кроме того, помните, что я вас ЛЮБЛЮ. Пожалуйста, ответьте мне любовью.