

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 62

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 4 от 28.03.2025г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 62

Н.В.Терентьева

Приказ № 49 от 31.03.2025г

Приложение
к основной образовательной
программе НОО
(организационный раздел)

Учебный план

для обучающихся 1-4 классов

в соответствии с ФАООП, ФГОС НОО

обучающихся с лёгкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

на 2024-2025 учебный год

г. Комсомольск-на-Амуре

**Пояснительная записка
к учебному плану МОУ СОШ № 62,
реализующего адаптированные программы для детей с умственной отсталостью
(вариант 1) в условиях общеобразовательных классов**

Учебный план является частью образовательной программы МОУ СОШ № 62, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план школы составлен на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 (с изменениями от 22.01.2024г);

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (с изменениями от 22.01.2024г);

- Приказ Минпросвещения России № 874 от 30.09.2022 года «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ»;

- Приказ Минпросвещения России № 712 от 11.12.2020 года «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся».

- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28.;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ Минпросвещения России от 22 марта 2021 №115) - Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124 – ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.07.2000 №103,-ФЗ, от 22.08.2004 №122-ФЗ, от 21.12.2004 №170-ФЗ, от 26.06.2007 №118-ФЗ, от 30.06.2007 №120-ФЗ, от 23.07.2008 №160-ФЗ, от 28.04.2009 №71-ФЗ, от 03.06.2009 №118-ФЗ, от 17.12.2009 №326-ФЗ, от 21.07.2011 №252-ФЗ, от 03.12.2011 №377-ФЗ, от 03.12.2011 №378-ФЗ, от 05.04.2013 №58-ФЗ, от 29.06.2013 №135-ФЗ, от 02.07.2013 №185-ФЗ). - Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 №1599 с редакцией от 08.11.2022);

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 №1598 с редакцией от 08.11.2022);

- Приказ Минпросвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального

общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Решение педагогического совета (протокол № 4 от 28.03.2025г.)

Учебный год в муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 62 начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2024 года

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов. Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3345 часов. При реализации учебного плана для обучающихся 2-4 классов продолжительность 1 урока составляет 40 минут (по согласованию с Управляющим советом школы), резервное время используется для организации дополнительных групповых и индивидуальных занятий с обучающимися в рамках реализации программ психолого-педагогического сопровождения (с обучающимися, испытывающими трудности в обучении, часто болеющими, с высокими интеллектуальными возможностями). При реализации образовательных программ используются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию адаптированным образовательным программам начального общего образования.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного года 33 недели;
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- при проведении трех уроков в день в течение сентября-октября четвертые учебные часы проводятся в нетрадиционной форме (целевые прогулки, экскурсии, развивающие игры.

Эти сорок восемь часов учебной нагрузки (8 недель) распределяются следующим образом: 24 урока физкультуры направлены на развитие и совершенствование движений детей и, по возможности, проводятся на свежем воздухе; до 5-ти уроков-экскурсий по окружающему миру; до 4-х по изобразительному искусству, до 5-ти по технологии; до 5-ти урока-театрализации по музыке и до 5-ти уроков-игр и экскурсий по математике.

Все четвертые уроки, проводимые в первой четверти (сентябрь-октябрь) в познавательно-игровой форме, записываются в журнале с обязательным указанием формы проведения урока.

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность учебного года и уроков соответственно:

в 2-4-х классах – 34 недели, 40 мин;

для учащихся 1-х классов балльная оценка не применяется.

Исходя из основной цели обучения по адаптированной программе ФГОС ОВЗ (вариант1), общеобразовательная и трудовая подготовка учащихся направлена на коррекцию познавательной деятельности, формирование положительных личностных качеств, социальную адаптацию и реабилитацию.

В 1-4 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык, чтение, математика, мир природы и человека, музыка, изобразительное искусство, адаптивная физическая культура, в 1-4 осуществляются речевая практика, ручной труд.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным,

национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей.

Часы части учебного плана, формируемые участниками образовательных отношений, отводятся на создание специальных условий. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и пожеланий родителей/законных представителей распределена следующим образом: 1 час на русский язык, 1 час на чтение, 1 час на мир природы и человека во 2,3,4 классах.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (психологическими), ЛФК и ритмикой.

Курсы внеурочной деятельности

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Один час в неделю во всех классах начальной школы отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном», которое направлено на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине- России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Внеурочная деятельность организована по следующим направлениям:

- информационно-просветительское занятие патриотической, нравственной и экологической направленности;
- занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей;
- занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;
- занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФАООП УО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации» МОУ СОШ № 62

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации» МОУ СОШ № 62.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале. По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Чтение	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Речевая практика	2–4-й	Педагогическое наблюдение
Математика	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Мир природы и человека	2-4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Рисование (Изобразительное искусство)	2-4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Музыка	2-4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Ручной труд	2-4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Адаптированная физическая культура	2-4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок

Учебный план МОУ СОШ № 62,
реализующего адаптированные программы для детей с умственной отсталостью (вариант
1) в условиях общеобразовательных классов, в условиях реализации ФГОС

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов											
		1 класс (доп)		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		Всего	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Обязательная часть													
Язык и речевая практика	Русский язык	2	66	3	99	3+1*	136	3+1*	136	3+1*	136	17	573
	Чтение	2	66	3	99	4+1*	170	4+1*	170	4+1*	170	21	708
	Речевая практика	3	99	2	66	2	68	2	68	2	68	10	336
Математика	Математика	3	99	3	99	4	136	4	136	4	136	18	606
Естествознание	Мир природы и человека	2	66	2	66	1+1*	68	1+1*	68	1+1*	68	10	336
	Природоведение												
Человек и общество	Основы социальной жизни												
Искусство	Музыка	2	66	2	66	1	34	1	34	1	34	7	234
	Рисование (изобразительное искусство)	2	66	1	33	1	34	1	34	1	34	6	201
Технология	Ручной труд	2	66	2	66	1	34	1	34	1	34	7	234
	Профильный труд												
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	3	99	3	99	3	102	3	102	3	102	15	504
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	1	34	1	34
*Часть, формируемая участниками образовательных отношений						3	102	3	102	3	102	9	306
ИТОГО		21	693	21	693	23	782	23	782	23	782	111	3732
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	693	21	693	23	782	23	782	23	782	111	3732
Коррекционно-развивающая область													
Коррекционно-развивающие занятия		2	66	2	66	2	68	2	68	2	68		
Психологические занятия		2	66	2	66	2	68	2	68	2	68		
ЛФК		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34		
Ритмика		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34		
Итого		6	198	6	198	6	199	6	199	6	199		

План внеурочной деятельности
 МОУ СОШ № 62, реализующего обучение по АООП НОО для детей с
 умственной отсталостью (вариант1), обучающихся в общеобразовательных классах,
 в условиях реализации ФГОС

Направления внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов				
		1 класс (доп)	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Часть обязательная для всех обучающихся						
Информационно-просветительское занятие патриотической направленности и экологической направленности	Информационно-просветительское занятие «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Вариативная часть						
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных потребностей	Курс «Загадочный мир оригами»	1	1	1	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Курс «ЮИДД»	1	1	1	1	1
	Курс « Чудеса своими руками»	1	1	1	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Курс «Орлята России»	1	1	1	1	1
ИТОГО		5	5	5	5	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884101

Владелец Терентьева Надежда Владимировна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025